



OFFRES POUR LES ACTEURS DE LA SANTÉ

Les Missions de YBYC en quelques mots :

YBYC, c'est le Projet d'une Chercheuse en Neurosciences spécialisée dans les Maladies du Sommeil, qui souhaite Partager ce qu'elle a appris des Sciences pour Améliorer nos vies à Tous.tes.

Avec ce Projet d'Entreprise, j'ai plusieurs Objectifs :

- ✧ Aider à Améliorer les Connaissances du Grand Public sur les Bienfaits d'une bonne Hygiène de vie et Fournir les 'Outils Sommeil' pour retrouver un Sommeil de Qualité Facilement et Scientifiquement.
- ✧ Aider les Professionnel.le.s de Santé à se Former en Santé du Sommeil et à Garder leur Connaissances à Jour
- ✧ Réduire les Risques et/ou Conséquences d'Accidents, de Blessures ou de Maladies qu'elles soient Physique(s) et/ou Psychologique(s) avec une Approche Préventive ou Complémentaire du Sommeil Bienveillante et Chaleureuse.
- ✧ Permettre de Réduire les Inégalité face à l'accès et à la Qualité de soins (Géographiques, Socio-économiques, Marginalisation)
- ✧ Sensibiliser à d'autres Enjeux de Sociétaux (type Ecologique, et Social) qui sont au cœur des Problématiques Actuelles, et qui vont indirectement être liés à la pérennité d'un bon Sommeil.

Ces Ateliers sont là pour Sensibiliser à des Sujets Cruciaux,
Et pour que ces Connaissances si Chères à mon Cœur deviennent enfin des
Réflexes pour tous.tes !

Alors on le prend ce temps, qui nous en fera gagner ?

*"La vie est pleine de surprises,
dormez la bien pour mieux la Vivre"*



Produit 1 : Accès Veille Scientifique et Formation Pro de Santé

Le Produit :

- Mise en Commun sur GoogleDocs des Fiches d'Articles Scientifiques (>1 par mois) ayant un lien avec le Sommeil
- Webinaire une fois par Trimestre pour les Pros de Santé afin de Sensibiliser au Fonctionnement de YBYC et de la Prise Sommeil en Parallèle d'un Suivi Médical Régulier

Les Objectifs du Produit :

- Partager mes Connaissances et Aider la Mise à Jour des Connaissances sur le Sommeil aux Professionnel.le.s de Santé
- Permettre de Rentabiliser mon Temps Recherche pour ne pas avoir à Baisser la Qualité des mes Conseils

GRILLE TARIFAIRE

Accès Veille Scientifique + Webinaire	PRIX NETS
Petite Structure/CPTS ($\leq$ 30 soignant.e.s)	1000 € TCC par An
Moyenne Structure/CPTS (31-80 soignant.e.s)	1500 € TCC par An
Grande Structure/CPTS (81-150 soignant.e.s)	2000€ TCC par An
Très grande Structure/CPTS ($>$ 150 soignant.e.s)	3000€ TCC par An
Pour les Pros de Santé en Individuel / Petit Cabinet	PRIX NETS
Pro Indépendant (1 pers.)	250 € TCC par An
Petit Cabinet (2-5 pers.)	600€ TCC par An
Association Santé Locale (Tar. Solidaire Possible)	500€ TCC par An

TVA non applicable, art. 293 B du CGI.



Produit 2 : Formation Grand Public / Pros de la Santé

Le Produit (3/6/12H de Formation) :

- Formation 'Sommeil Complet' prévue sur 2j mais possibilité de Choisir des Sujets + Précis pour des Formations + Courtes
- Distribution de Carnet de Sommeil afin d'Appliquer les Connaissances en Autonomie
- Possibilité d'Espacer 2 Séances pour faire un Suivi

Les Objectifs du Produit :

- Améliorer les Connaissances
- Donner des Pistes sur comment Conseiller et Aborder des Difficultés de Sommeil chez les Bénéficiaires

Pourquoi c'est Intéressant pour les Soignant.e.s ?

Une bonne qualité de sommeil est associée à de meilleures performances attentionnelles, créatives, physiques et cognitives, mais aussi à une réduction du nombre d'accidents, et prévenir l'apparition de maladies à court et à long terme. Cela aiderait à augmenter la Qualité de Vie Générale tout en désaturant (un peu) le Système Médical et/ou la Prescription de Somnifères.

GRILLE TARIFAIRE

1 Atelier SOMMEIL (<40km ; max 20pers)	SEUL	COUPLÉ À PDT 1
3H de Formation + Préparation	700 € TCC	500 € TCC
6H de Formation + Préparation	1200 € TCC	1000 € TCC
12H de Formation + Préparation	1800€ TCC	1600€ TCC

TVA non applicable, art. 293 B du CGI.



Produit 3 : Pack Sommeil Adulte ou (Pré)-Ado

Le Produit (3/4H de Travail) :

- [en Amont] Questionnaire Bilan des Habitudes liées aux Mécanismes Biologiques du Sommeil + Elaboration du Programme Sommeil
- 1ère Séance (1H ou 45min Ado) = Explication du Programme
 - Mise en Application 3 à 5 Semaines du Programme Sommeil
- 2ème Séance (30min ou 45 Ado) = Bilan + Ajustements
- Support PDT des Outils Sommeil

Les Objectifs du Produit :

- Corriger les Difficultés de Sommeil en alignant des Habitudes Pro Sommeil sur le Fonctionnement Naturel du Corps
- Permettre un Accompagnement Préventif ou Complémentaires, particulièrement chez les Personnes/Pathologies à Risques

Pourquoi c'est Intéressant pour les Soignant.e.s ?

Une bonne qualité de sommeil est associée à de meilleures performances attentionnelles, créatives, physiques et cognitives, mais aussi à une réduction du nombre d'accidents, et prévenir l'apparition de maladies à court et à long terme. Cela aiderait à augmenter la Qualité de Vie Générale tout en désaturant (un peu) le Système Médical et/ou la Prescription de Somnifères.

GRILLE TARIFAIRE

E-Learning Individualisé pour Bénéficiaire	SEUL	COUPLÉ A PDT 1
≤ 50 Bénéficiaires	140€ TCC / Pers	110€ TCC / Pers
50 - 120 Bénéficiaires	140€ TCC / Pers	110€ TCC / Pers
120 - 300 Bénéficiaires (> 300 sur Devis)	140€ TCC / Pers	110€ TCC / Pers

TVA non applicable, art. 293 B du CGI.



Produit 4 [Bientôt Disponible] : E-Learning Individualisé

Le Produit :

- Questionnaire Bilan des Habitudes liées aux Mécanismes Biologiques du Sommeil + Elaboration du Programme Sommeil Automatisé
- Accès aux Vidéos Recommandées Individuellement
- Support PDF ou Virtuel des Outils Sommeil
- Possibilité de Poser des Questions par Mail ou depuis YBYC.org

Les Objectifs du Produit :

- Corriger les Difficultés de Sommeil en alignant des Habitudes Pro Sommeil sur le Fonctionnement Naturel du Corps
- Permettre un Accompagnement Préventif ou Complémentaires, particulièrement chez les Personnes/Pathologies à Risques
- Permettre un Tarif Dégressif en Fonction du Quotient Familial

Pourquoi c'est Intéressant pour les Soignant.e.s ?

Une bonne qualité de sommeil est associée a de meilleures performances attentionnelles, créatives, physiques et cognitives, mais aussi a une réduction du nombres d'accidents, et prévenir l'apparition de maladies à court et à long terme. Cela aiderait à augmenter la Qualité de Vie Générale tout en désaturant (un peu) le Système Médical et/ou la Prescription de Somnifères.

GRILLE TARIFAIRE

E-Learning Individualisé pour Bénéficiaire	SEUL	COUPLÉ A PDT 1
≤ 50 Bénéficiaires	65€ TCC / Pers	35€ TCC / Pers
50 - 120 Bénéficiaires	55€ TCC / Pers	25€ TCC / Pers
120 - 300 Bénéficiaires (> 300 sur Devis)	45€ TCC / Pers	15€ TCC / Pers

TVA non applicable, art. 293 B du CGI.



*"La vie est pleine de surprises,
dormez la bien pour mieux la Vivre"*



+ 0622157397



YBYC.org



Besson.YBYC@gmail.com



@Clem_taide_a_dormir



Clémentine N. J. BESSON



Echirolles

YBYC (EI) - Clémentine BESSON
SIRET : 98316399900011

TVA non applicable, art. 293 B du CGI.